

熱性けいれん

- 5歳くらいまでの子で熱性痙攣（ひきつけ）を起こすことがあります。
- 熱の上がりかけに白目をむいて手足をガクガクします。

大事なこと

- ①あわてず，こどもから離れない
- ②時計を見る
- ③絶対に口にも物を入れない（舌はかまないののでスプーンや母の指など入れない）
嘔吐を誘発し，窒息のキケンも生じます
- ④呼吸がしやすいよう服をゆるめる。もし，吐きそうなら，顔を横に吸い込まないようにする。
- ⑤2－3分でけいれんはとまるので，その後，最寄り病院に連絡し，指示をもらう。

ただし，時計で5分以上とまらないけいれん
発熱がないけいれん
5歳以上のけいれんで合った場合，救急車で病院へ。