

窒息の応急処置

のどに物が詰まって、声が出せない

119 番通報

*せき込んだり、声を出せるときは行いません。

意識はありますか？

ある

ない

意識がなければ
心肺蘇生

1歳未満の乳児

胸部突き上げ法

背部叩打法

数回ずつ
交互に
行いましょう



片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます
心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやりかたで圧迫しましょう

片手で体を支え、手の平であごをしっかり支えます
もう一方の手の平の付け根で背中をしっかり叩きましょう

1歳以上の幼児

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握り拳にします。その手で腹部を上方へ圧迫しましょう。



異物が取れるか、救急隊と交替するまで続けましょう

心肺蘇生法

様子がおかしい

① 声をかけながら
足の裏を叩く

*あなた一人の時は、
まず119番しましょう



幼児は成人と同じで、
両肩をやさしくたたく



反応がない

③ 胸とおなかを見る

② 119番とAEDを依頼



両乳首の間を胸の
約1/3の深さまで
強く押し込み、
1分間に100回以上の
ペースで

ちゃんと息を
していない

必ず
胸骨圧迫

できれば
人工呼吸



あごを上げ、
頭を後ろに曲げて、
顔は少しのけぞる
ように



30回 : 2回

到着次第AEDパッド装着



幼児は成人と同じで、両手の付け根で
(しっかり圧迫できれば片手でもOK)

**心肺蘇生法はなる
べく固い床の上で行
いましょう

泣き出すか、救急隊と交替するまで続けましょう